

Ci-dessous les activités que j'anime - le plus souvent en collaboration avec un centre spirituel et souvent au sein d'une équipe. Un code couleur indique le support principal de l'activité. Bleu : danses - Vert : relaxation/sessions , Jaune : récitatifs bibliques - Rouge : retraites.

| <i>date</i> | <i>activité</i> | <i>durée</i> | <i>lieu</i> | <i>à l'initiative de</i> | <i>contact</i> |
|----------------------|---|---------------|------------------------|---|--|
| 2023 | 2023 | | 2023 | 2023 | |
| 6-15 juillet | Session Revivre par le jeûne | 8 J | près de Grenoble (38) | Centre St Hugues de Biviers www.sainthugues.fr | accueil@sainthugues.fr 04 76 90 35 97 |
| 16-22 juillet | Quand le corps devient prière - Retraite | 6 J | près d'Annecy (74) | MGP Maison du Grand Pré Chavanod | maisondugrandpre@gmail.com 04 50 02 82 13 |
| 29 juillet 5 août | Quand le corps devient prière - Retraite | 6,5 J | près de Grenoble (38) | Centre St Hugues de Biviers www.sainthugues.fr | accueil@sainthugues.fr 04 76 90 35 97 |
| 5-12 août | Quand le corps devient prière - Retraite | 6,5 J | Francheville (69) | Centre spirituel du Châtelard www.chatelard-sj.org | accueil@chatelard-sj.org 04 72 16 22 34 |
| 4 septembre | Atelier danses en cercle | 3H x 2 | Le Fontanil (38) | Bol d'air | contact@bol-dair.fr |
| 8 au 17 septembre | Retraite avec jeûne alimen- taire et exercices corporels | 8 J | Francheville (69) | Centre spirituel du Châtelard www.chatelard-sj.org | accueil@chatelard-sj.org 04 72 16 22 34 |
| 21 septembre | Atelier danses en cercle | 3H x 2 | Ossun (65) | Paroisse d'Ossun (près de Tarbes) | contact@bol-dair.fr |
| 22-23 sept. | Halte spirituelle avec danses et récitatifs bibliques | 2 J | Ossun (65) | Paroisse d'Ossun (près de Tarbes) | contact@bol-dair.fr |
| 26 septembre | Atelier danses en cercle | 3H x 2 | Annecy (74) | Bol d'air | satinbb@gmail.com |
| 29/09 au 8/10 | Session Revivre par le jeûne | 8 J | près de Grenoble (38) | Centre St Hugues de Biviers www.sainthugues.fr | accueil@sainthugues.fr 04 76 90 35 97 |
| 10 octobre | Atelier danses en cercle | 3H x 2 | Annecy (74) | Bol d'air | satinbb@gmail.com |
| 13 octobre | Atelier danses en cercle | 3H x 2 | Le Fontanil (38) | Bol d'air | contact@bol-dair.fr |
| 16-25 octobre | Retraite avec jeûne alimen- taire et exercices corporels | 8 J | Abbaye de Blauvac (84) | Fraternités séculières Charles de Foucault | danybuthion@gmail.com |
| 17 novembre | Atelier danses en cercle | 3H x 2 | Le Fontanil (38) | Bol d'air | contact@bol-dair.fr |
| 21 novembre | Atelier danses en cercle | 3H x 2 | Annecy (74) | Bol d'air | satinbb@gmail.com |
| 23-24 nov. | Récitatifs bibliques et danses | 2 J | Ardoix (07) | Catéchistes de la région, ouvert à tous | daniel.thivolle@wanadoo.fr |

| <i>date</i> | <i>activité</i> | <i>durée</i> | <i>lieu</i> | <i>à l'initiative de</i> | <i>contact</i> |
|----------------------|--|---------------|----------------------------------|--|--|
| <i>2023</i> | <i>2023</i> | | <i>2023</i> | <i>2023</i> | |
| 1-3 décembre | Halte spirituelle avec les danses. | WE | Vanosc (07) | Maison St Joseph | maison.st-joseph@wanadoo.fr 04 75 34 62 95 |
| 4-9 décembre | Figurines bibliques et Ex. Spirituels - Retraite | 6 J | près de Grenoble (38) | Centre St Hugues de Biviers www.sainthugues.fr | accueil@sainthugues.fr 04 76 90 35 97 |
| 11 décembre | Atelier danses en cercle | 3H x 2 | Le Fontanil (38) | Bol d'air | contact@bol-dair.fr |
| 14 décembre | Atelier danses en cercle | 3H x 2 | Annecy (74) | Bol d'air | satinbb@gmail.com |
| 15-22 décem. | Quand le corps devient prière - Retraite | 7 J | Bourgenay (85) | Sœurs des Sacrés Cœurs | contact@bol-dair.fr |
| <i>2024</i> | <i>2024</i> | | <i>2024</i> | <i>2024</i> | |
| 12 janvier | Atelier danses en cercle | 3H x 2 | Le Fontanil (38) | Bol d'air | contact@bol-dair.fr |
| 16 janvier | Atelier danses en cercle | 3H x 2 | Annecy (74) | Bol d'air | satinbb@gmail.com |
| 23-25 janvier | Halte spirituelle avec les danses. | 3 J | près de Grenoble (38) | Centre St Hugues de Biviers www.sainthugues.fr | accueil@sainthugues.fr 04 76 90 35 97 |
| 2-4 février | Halte spirituelle avec les danses | WE | Reims (51) | Monastère Ste Claire http://clarisses-cormontreuil.catholique.fr | clarissescormontreuil@orange.fr |
| 12 février | Atelier danses en cercle | 3H x 2 | Le Fontanil (38) | Bol d'air | contact@bol-dair.fr |
| 15 février | Atelier danses en cercle | 3H x 2 | Annecy (74) | Bol d'air | satinbb@gmail.com |
| 23 février 3 mars | Retraite avec jeûne alimentaire et exercices corporels | 8 J | Francheville (69) | Eco Centre spirituel du Châtelard www.chatelard-sj.org | accueil@chatelard-sj.org 04 72 16 22 34 |
| 12 mars | Atelier danses en cercle | 3H x 2 | Annecy (74) | Bol d'air | satinbb@gmail.com |
| 14 mars | Atelier danses en cercle | 3H x 2 | Le Fontanil (38) | Bol d'air | contact@bol-dair.fr |
| 14-22 mars | Retraite paroissiale : jeûne alimentaire et ateliers | 8 J | Paroisse St Martin du Néron (38) | Bol d'air | contact@bol-dair.fr |
| 23 mars 1° avr. | Retraite Semaine Sainte avec jeûne alimentaire | 8 J | près de Grenoble (38) | Centre St Hugues de Biviers www.sainthugues.fr | accueil@sainthugues.fr 04 76 90 35 97 |

| <i>date</i> | <i>activité</i> | <i>durée</i> | <i>lieu</i> | <i>à l'initiative de</i> | <i>contact</i> |
|----------------|--|---------------|-----------------------|---|--|
| 6-7 avril | Bible, sobriété et écologie | WE | Francheville (69) | Eco Centre spirituel du Châtelard www.chatelard-sj.org | accueil@chatelard-sj.org 04 72 16 22 34 |
| 9 avril | Atelier danses en cercle | 3H x 2 | Le Fontanil (38) | Bol d'air | contact@bol-dair.fr |
| 11 avril | Atelier danses en cercle | 3H x 2 | Annecy (74) | Bol d'air | satinbb@gmail.com |
| 2024 | 2024 | | 2024 | 2024 | |
| 12-21 avril | Session jeûne | 8 J | Francheville (69) | Eco Centre spirituel du Châtelard www.chatelard-sj.org | accueil@chatelard-sj.org 04 72 16 22 34 |
| 14 mai | Atelier danses en cercle | 3H x 2 | Annecy (74) | Bol d'air | satinbb@gmail.com |
| 16 mai | Atelier danses en cercle | 3H x 2 | Le Fontanil (38) | Bol d'air | contact@bol-dair.fr |
| 31 mai-9 juin | Retraite avec jeûne alimentaire et exercices corporels | 8 J | Francheville (69) | Eco Centre spirituel du Châtelard www.chatelard-sj.org | accueil@chatelard-sj.org 04 72 16 22 34 |
| 13 juin | Atelier danses en cercle | 3H x 2 | Annecy (74) | Bol d'air | satinbb@gmail.com |
| 18 juin | Atelier danses en cercle | 3H x 2 | Le Fontanil (38) | Bol d'air | contact@bol-dair.fr |
| 4-13 juillet | Session Revivre par le jeûne | 8 J | près de Grenoble (38) | Centre St Hugues de Biviers www.sainthugues.fr | accueil@sainthugues.fr 04 76 90 35 97 |
| 13-20 juillet | Quand le corps devient prière - Retraite | 6,5 J | près de Grenoble (38) | Centre St Hugues de Biviers www.sainthugues.fr | accueil@sainthugues.fr 04 76 90 35 97 |
| 4-11 août | Quand le corps devient prière - Retraite | 6,5 J | Francheville (69) | Eco Centre spirituel du Châtelard www.chatelard-sj.org | accueil@chatelard-sj.org 04 72 16 22 34 |
| 27 sept-6 oct. | Retraite avec jeûne alimentaire et exercices corporels | 8 J | Francheville (69) | Eco Centre spirituel du Châtelard www.chatelard-sj.org | accueil@chatelard-sj.org 04 72 16 22 34 |