

Ci-dessous les activités que j'anime - le plus souvent en collaboration avec un centre spirituel et souvent au sein d'une équipe. Un code couleur indique le support principal de l'activité. Bleu : danses - Vert : relaxation/sessions , Jaune : récitatifs bibliques - Rouge : retraites avec les Exercices.

<i>date</i>	<i>activité</i>	<i>durée</i>	<i>lieu</i>	<i>à l'initiative de</i>	<i>contact</i>
<i>2026</i>	<i>2026</i>		<i>2026</i>	<i>2026</i>	
28 mars-6 avril	Retraite Semaine Sainte avec jeûne alimentaire	8 J	près de Grenoble (38)	Centre St Hugues de Biviers www.sainthugues.fr	accueil@sainthugues.fr 04 76 90 35 97
20 avril	Atelier danses	3H x 2	Annecy (74)	Bol d'air	satinbb@gmail.com
23 avril	Atelier danses	3H x 2	Le Fontanil (38)	Bol d'air	contact@bol-dair.fr
8-17 mai	Retraite avec jeûne alimentaire et exercices corporels	8 J	Francheville (69)	Eco Centre spirituel du Châtelard www.chatelard-sj.org	accueil@chatelard-sj.org 04 72 16 22 34
18 mai	Atelier danses	3H x 2	Le Fontanil (38)	Bol d'air	contact@bol-dair.fr
21 mai	Atelier danses	3H x 2	Annecy (74)	Bol d'air	satinbb@gmail.com
30 mai	Récitatifs bibliques	9h-12h	Grenoble Centre St Marc	Bol d'air	06 84 51 70 94 thierry.demars@wanadoo.fr
6-15 juin	Session Revivre par le jeûne	8 J	près de Grenoble (38)	Centre St Hugues de Biviers www.sainthugues.fr	accueil@sainthugues.fr 04 76 90 35 97
18 juin	Atelier danses	3H x 2	Le Fontanil (38)	Bol d'air	contact@bol-dair.fr
20-21 juin	Bible et sobriété	WE	près de Grenoble (38)	Eco Centre spirituel du Châtelard www.chatelard-sj.org	accueil@chatelard-sj.org 04 72 16 22 34
22 juin	Atelier danses	3H x 2	Annecy (74)	Bol d'air	satinbb@gmail.com
25-juillet - 1 ^{er} août	Quand le corps devient prière - Retraite	6,5 J	près de Grenoble (38)	Centre St Hugues de Biviers www.sainthugues.fr	accueil@sainthugues.fr 04 76 90 35 97
23-30 août	Quand le corps devient prière - Retraite	6,5 J	Francheville (69)	Eco Centre spirituel du Châtelard www.chatelard-sj.org	accueil@chatelard-sj.org 04 72 16 22 34
23-24 sept.	Halte spirituelle avec danses et récitatifs bibliques	2 J	Ossun (65)	Paroisse d'Ossun (près de Tarbes)	contact@bol-dair.fr
25 septembre	Danses en cercles	3H x 2	Ossun (65)	Paroisse d'Ossun (près de Tarbes)	contact@bol-dair.fr
2-11 octobre	Retraite avec jeûne alimentaire et exercices corporels	8 J	La Louvesc (07)	Eco Centre spirituel du Châtelard www.chatelard-sj.org	accueil@chatelard-sj.org 04 72 16 22 34
16-25 octobre	Session Revivre par le jeûne	8 J	près de Grenoble (38)	Centre St Hugues de Biviers www.sainthugues.fr	accueil@sainthugues.fr 04 76 90 35 97

<i>date</i>	<i>activité</i>	<i>durée</i>	<i>lieu</i>	<i>à l'initiative de</i>	<i>contact</i>
6-15 nov.	Retraite Revivre par le jeûne en silence	8 J	Abbaye de Timadeuc (56)	Bol d'air	laetitia@iron.bzh 06 51 43 65 53
26-27 nov.	Récitatifs bibliques et danses en cercle	2 J	Quintenas (07)	Catéchistes de la région, ouvert à tous	daniel.thivolle@wanadoo.fr
27-29 nov.	Halte spirituelle avec les danses et les récitatifs.	WE	Vanosc (07)	Maison St Joseph	maison.st-joseph@wanadoo.fr 04 75 34 62 95
11-13 décem.	Halte spirituelle avec les danses (à confirmer)	WE	Reims (51)	Monastère Ste Claire	clarissescormontreuil@orange.fr

<i>date</i>	<i>activité</i>	<i>durée</i>	<i>lieu</i>	<i>à l'initiative de</i>	<i>contact</i>
<i>2027</i>	<i>2027</i>		<i>2027</i>	<i>2027</i>	

5-14 février	Retraite avec jeûne alimentaire et exercices corporels	8 J	Prado à Limonest (69)	Eco Centre spirituel du Châtelard www.chatelard-sj.org	accueil@chatelard-sj.org 04 72 16 22 34
19-28 février	Retraite Revivre par le jeûne en silence	8 J	Abbaye de Timadeuc (56)	Bol d'air	laetitia@iron.bzh 06 51 43 65 53
12-21 mars	Retraite avec jeûne alimentaire	8 J	près de Grenoble (38)	Centre St Hugues de Biviers www.sainthugues.fr	accueil@sainthugues.fr 04 76 90 35 97
2-4 avril	Halte spirituelle avec les danses (à confirmer)	WE	Reims (51)	Monastère Ste Claire	clarissescormontreuil@orange.fr
15-17 mai	Halte spirituelle avec les danses.	3 J	près de Grenoble (38)	Centre St Hugues de Biviers www.sainthugues.fr	accueil@sainthugues.fr 04 76 90 35 97
22-23 mai	Halte spirituelle " les mains dans la terre"	3 J	près de Grenoble (38)	Centre St Hugues de Biviers www.sainthugues.fr	accueil@sainthugues.fr 04 76 90 35 97
3-10 juillet	Quand le corps devient prière - Retraite	6,5 J	près de Grenoble (38)	Centre St Hugues de Biviers www.sainthugues.fr	accueil@sainthugues.fr 04 76 90 35 97
23 juillet - 1 ^o août	Retraite avec jeûne alimentaire et exercices corporels	8 J	La Louvesc (07)	Eco Centre spirituel du Châtelard www.chatelard-sj.org	accueil@chatelard-sj.org 04 72 16 22 34
1-10 octobre	Retraite Revivre par le jeûne en silence	8 J	Abbaye de Timadeuc (56)	Bol d'air	laetitia@iron.bzh 06 51 43 65 53
5-14 nov.	Retraite avec jeûne alimentaire et exercices corporels	8 J	Francheville (69)	Eco Centre spirituel du Châtelard www.chatelard-sj.org	accueil@chatelard-sj.org 04 72 16 22 34